



Ihr Rücken ist unsere Stärke

Björn Ouchterlony



Im Jahr 1981 erhielt ich nach dem Hochschulstudium das Sportlehrer-Diplom in Stockholm/Schweden.

Im gleichen Jahr begann ich in Kiruna zu unterrichten. Dorthin zog es mich, da oben im hohen Norden gleichzeitig mein Engagement als Basketballspieler der Nationalliga B anging. Ich übernahm parallel dazu die Tätigkeit als Trainer der Juniorinnen der Basketball-Spielerinnen und durfte so mehrere Teams auf höchstem Leistungsniveau optimal auf ihre sportliche Aufgabe vorbereiten.

Bis 1996 blieb ich in Kiruna, wo ich über tausend jungen Leuten zu lehren versuchte, wie man ein aktives und gesundes Leben führt.

Von 1990 bis 1993 unterbrach ich meine Lehrtätigkeit und absolvierte an der Hochschule in Östersund/Schweden ein dreijähriges Bachelorstudium in Betriebswirtschaft.

Im Herbst 1996 eröffneten meine Frau und ich das Rücken Trainings Center Thun. Von 2006 bis 2011 war ich Praktikumsleiter für die Studenten der eidg. Sporthochschule Magglingen.

Ab 1996 habe ich fortlaufend Weiterbildungen besucht, vor allem zum Thema „Rehabilitatives Krafttraining“.

Seit 2012 bin ich in Ausbildung zum Sporttherapeuten für innere Erkrankungen.

Björn Ouchterlony

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 7.30 – 20.00 Uhr

Mi: 7.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 20.00 Uhr

Sa: 8.30 – 12.00 Uhr

Rücken | Trainings | Center

Bahnhof SBB, Seestrasse 2, 3600 Thun

033 221 03 50

www.rtc-thun.ch



Ihr Rücken ist unsere Stärke

Brigitte Weber Schertenleib



Im Jahr 1983 schloss ich mein Sportlehrerstudium an der Uni Bern ab und unterrichtete bis zur Familiengründung an der Kantonsschule in Zofingen.

Nach meinem Umzug ins Berner Oberland absolvierte ich diverse Ausbildungen im Bereich des Erwachsenensports: Gesundheitsleiterin STV, eidg. dipl. Wellnesstrainerin und eidg. dipl. Rücken- und Beckenboden-Trainerin. In diesen Themenbereichen leitete ich mehrere Gruppen.

Seit Herbst 2007 arbeite ich im Rücken Trainings Center und habe seither die Ausbildung zur dipl. med. Trainingstherapeutin Prävention und Rehabilitation SVGS abgeschlossen.

Brigitte Weber Schertenleib

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 7.30 – 20.00 Uhr

Mi: 7.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 20.00 Uhr

Sa: 8.30 – 12.00 Uhr

Rücken | Trainings | Center

Bahnhof SBB, Seestrasse 2, 3600 Thun

033 221 03 50

www.rtc-thun.ch



Ihr Rücken ist unsere Stärke

Michèle Maurer-Chariatte



Im Jahr 1985 erhielt ich meinen Abschluss als Bewegungspädagogin BGB, 1987 erwarb ich das Handelsdiplom. Anschliessend unterrichtete ich diverse Gruppen in Gymnastik, Tanz, Rücken- und Haltungsschulung an verschiedenen Schulen und Institutionen in der Umgebung von Bern.

Ich besuchte parallel dazu fachbezogene Weiterbildungen, machte die Ausbildung zur dipl. Beckenboden-Trainerin sowie eine Fortbildung im Power-Plate-Training.

Ab Sommer 2012 begann ich meine Arbeit im Rücken Trainings Center.
2014 habe ich die Ausbildung zur dipl. Rehatrainerin abgeschlossen.

Michèle Maurer-Chariatte

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 7.30 – 20.00 Uhr
Mi: 7.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 20.00 Uhr
Sa: 8.30 – 12.00 Uhr

Rücken | Trainings | Center
Bahnhof SBB, Seestrasse 2, 3600 Thun
033 221 03 50
www.rtc-thun.ch



Rücken | Trainings | Center

Ihr Rücken ist unsere Stärke

Nathalie Stähli-Steffen



Im Jahr 1992 schloss ich meine Ausbildung als eidg. dipl. Physiotherapeutin ab, und arbeitete anschliessend in der Höhenklinik Heiligenschwendi.

Danach behandelte ich stationäre und ambulante Patienten im Spital Thun und absolvierte Weiterbildungen im Bereich der Manuellen Therapie.

Als mit dem Grösserwerden unserer Kinder für mich mehr Freiraum entstand, leitete ich während 5 Jahren Gruppen in Wassergymnastik und Rheumaturnen (für Bechterew-Patienten) und das MutterKind-Turnen.

Nun bin ich seit Januar 2013 im Rücken Trainings Center und habe mich mit diversen Ausbildungen in den Bereichen Krafttraining und Medizinischer Trainingstherapie spezialisiert.

Nathalie Stähli-Steffen

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 7.30 – 20.00 Uhr

Mi: 7.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 20.00 Uhr

Sa: 8.30 – 12.00 Uhr

Rücken | Trainings | Center

Bahnhof SBB, Seestrasse 2, 3600 Thun

033 221 03 50

www.rtc-thun.ch